

VLADIMIR ANTONOV

**Sathya Sai Baba –
Cristos al zilelor noastre**

**Tradus din engleză
de Violeta Dorobat**

2016

Această carte a fost scrisă la cererea Lui Sathya Sai Baba. Publicată în limba rusă, cartea a fost binecuvântată de Sathya Sai Baba la ashramul Său din India. Ulterior, la textul cărții au fost adăugate conversații cu El.

Cuprins

VENIREA LUI SATHYA SAI BABA	4
CINE ESTE SATHYA SAI BABA?	5
ÎNVĂȚĂTURILE LUI SATHYA SAI BABA	7
CONVERSAȚII CU SATHYA SAI BABA.....	25
CITATE DIN SATHYA SAI BABA	33
Sathya Sai Baba SANDEHA NIVARINI: CLARIFICAREA ÎNDOIELILOR SPIRITUALE	33
Sathya Sai Baba PREMA VAHINI: CURSUL DRAGOSTEI DIVINE	34
Sathya Sai Baba JNANA VAHINI: CURSUL ÎNȚELEPCIUNII VEȘNICE	35
Sathya Sai Baba PRASHANTHI VAHINI: FERICIREA SUPREMĂ A DIVINULUI	36
Sathya Sai Baba SUTRA VAHINI	38
BIBLIOGRAFIE	42

Venirea lui Sathya Sai Baba

În copilărie era plăcut de toată lumea, pentru că El a fost întotdeauna pur, ierta toate ofensele provocate de tovarășii de joacă, aplicând principiul “nu răspunde la rău cu rău”. Și mai mult — la școală, El amuza alți elevi oferindu-le dulciuri, pe care le materializa într-un sac gol.

La vârsta de 14 ani a spus părinților că nu va mai merge la școală pentru că știa totul. El a fost reîncarnarea unui sfânt musulman foarte cunoscut, Sai Baba (*Baba* înseamnă Tatăl în sanscrită), dintr-un loc numit Shirdi. El a spus că vrea să plece din casa părinților săi pentru a se dedica scopului vieții Lui de a ajuta oamenii, predicând adevărul despre Dumnezeu și despre modul de realizare a celei mai mari libertăți în Unirea cu El.

Anii copilăriei și adolescenței sunt descriși în detaliu într-o remarcabilă carte scrisă de Samuel Sandweiss [4]; toți cei interesați pot găsi aceste informații în carte. Pentru a înțelege conținutul acestei cărți mai bine, aș dori să observați că Sathya Sai Baba, trăind într-un mediu pagân, parțial shaivit (N.T. — cu venerație pentru Shiva), nu se opunea acestuia. Dimpotrivă, El accepta credința oamenilor materializând de exemplu, obiecte reprezentând simboluri shaivite.

Toată activitatea de propovăduire a lui Sathya Sai Baba include facerea de minuni.

El a făcut asta chiar în timpul anilor de școală: a materializat dulciuri, creioane, linii și așa mai departe; El câștiga cu ușurință la alergări cu alți elevi prin transportarea instantanee a corpului Său de la linia de plecare la linia de sosire.

În următorii ani, El convertește atei la credincioși, de exemplu prin materializarea în fața lor, la

masă, a mâncărilor care au fost “comandate” mental de către fiecare dintre ei.

Materializarea diverselor obiecte este și acum o parte din activitatea de zi cu zi a lui Sathya Sai Baba, prin care El ajută oamenii să își consolideze credința.

Pe măsură ce activitatea de propovăduire a lui Sathya Sai Baba s-a dezvoltat, un grup de adepți credincioși s-au adunat în jurul Lui; un ashram a fost construit, în care pelegrinii pot poposi. Sprijinul financiar de la oamenii interesați a făcut posibilă crearea în India a unui sistem medical și instituții de învățământ supravegheate de Sathya Sai Baba și publicarea de cărți. Numele lui Sathya Sai Baba este bine cunoscut acum pe toate continentele, datorită cărților și filmelor; El are milioane de adepți.

El aduce oamenilor mântuirea din întunericul ignoranței ateiste și a religiei neînțelese. Haideti, ca suflete, să ne apropiem de El!

Cine este Sathya Sai Baba?

Corpul Său este de înălțime medie; tenul Său este măsliniu, tipic pentru indieni; poartă robă monastică portocalie. O caracteristică a înfățișării Sale este părul bogat, negru și cârlionțat.

Dar acesta este doar corpul Său, doar o mică parte a lui Sathya Sai Baba...

În realitate, El este complet diferit. El este Oceanul de Conștiință Universală conectat de corpul material. Și în orice parte a planetei, oriunde este necesar, Acesta apare ca o limbă de Flacăra Divină, imaterială, care se ridică kilometri deasupra suprafeței Pământului¹. Limbile acestei flăcări apar în

¹ Despre Focul Divin vezi cartea Agni Yoga scrisă de Vladimir Antonov.

fiecare loc unde El ajută discipolii. Este suficient doar să-L chemăm.

Da, Acesta este Focul Divin care face păcătoșii să tremure de frică, dar nu are dogoarea focului pentru oameni neprihăniți, care este Cel mai Subtil dintre subtili, Cel care este Tandrețe, Beatitudine, Iubire Divină pentru toți cei care au devenit ca Acesta și au pătruns în Acesta! Sau Acesta pătrunde în ei și îi umple cu Dragostea lui Dumnezeu.

El le atinge sufletele în așa fel încât pot auzi povețele Sale, instrucțiunile, sfaturile. Pot să o facă dacă, ca și conștiința, sunt puri și suficient de subtili, dacă sunt capabili să se conecteze pentru a-L percepe, lăsând deoparte problemele planului material.

“Sunt 3 etape de concentrare”, afirmă Sathya Sai Baba. “În prima etapă, veți primi mesaje sub formă de unde cerebrale. În a doua etapă, puteți auzi glasul Meu. Și la a treia, Mă puteți vedea și auzi. Dacă reușiți în purificarea conștiinței, avansați de la o etapă la alta”.

“... Când mintea este stabilă și tăcută, auzi vocea lui Dumnezeu. Oricine, care este capabil să-și purifice mintea de anxietăți, neliniști, emoții și gânduri, poate să se conecteze singur la vocea lui Dumnezeu din interior.” [4]

... Uneori El ia un alt aspect, mai condensat, de doar câțiva metri înălțime. În acest caz, chiar oamenii care nu s-au purificat ca și conștiință la nivelul necesar sunt în stare să Îl perceapă.

Totuși întotdeauna, în orice apariție, El poate fi recunoscut prin caracteristica distinctivă a Lui: magnificul Său păr bogat!

Nu trebuie considerat că, în timp ce El comunică de exemplu cu autorul acestei cărți, restul discipolilor sunt lăsați fără atenția și supravegherea Lui. Nu, în fiecare moment din Împărăția Lui vin limbi de Foc necesare pentru a satisface nevoile tuturor! Pentru

că El este o parte integrantă din Conștiința Primordială Universală și puterea Lui este nelimitată!

El vorbește despre El însuși în felul acesta: “Eu sunt Sai Baba din Shirdi care a venit din nou; atunci am fost în mare parte angajat în pregătirea mesei; acum am venit să vă hrănesc cu un ospăț care să vă dea putere și să vă purifice!”[4]

“Am venit pentru a restabili Calea Dreaptă către Dumnezeu!” [1]

Învățăturile lui Sathya Sai Baba

Sathya Sai Baba nu spune că Învățăturile Lui sunt noi. Învățăturile Lui sunt doar încă o manifestare, pentru condițiile actuale pe Pământ, a Învățăturilor Divine care au fost împărtășite oamenilor de către Dumnezeu prin Mesagerii Lui. Aceste Învățături sunt denumite în sanscrită *Sanathana Dharma* — Legea Eternă. “Sanathana Dharma este mama tuturor religiilor, codurilor etice și a tuturor legilor universului” spune Sathya Sai Baba [7].

Sathya Sai Baba este un Avatar din zilele noastre. El spune că, deși toată puterea imaginabilă din univers este în Palma Lui, El nu va face pe toată lumea fericită fără deosebire, pentru că fiecare are destinul său personal (karma) creat în trecut de gândurile și faptele sale, bune sau rele. Prin faptele noastre din prezent, de asemenea noi ne creăm destiniile viitoare.

Pentru a ieși din abisul suferințelor pământești este nevoie să avem dragoste pentru Dumnezeu și toate ființele, incluzând creativa dragoste — serviciu în slujba altor oameni. Ajutorarea oamenilor, care constă în sprijinirea lor în evoluție, este slujirea lui Dumnezeu.

Cei mai mari inamici ai omului, conducând la acumulare de karma negativă, sunt mintea direcțio-

nată greșit și sfera emoțională necontrolată, cu emoții predominant egoiste sau negative.

Omul poate depăși aceste obstacole prin întărirea credinței, prin direcționarea minții către Divinitate și prin practici spirituale care, în primul rând normalizează sfera emoțională și ajută la controlul minții și al conștiinței.

Dar mintea ca atare nu este nicidecum un inamic al omului. Dimpotrivă, mintea este embrionul înțelepciunii (jnana) și trebuie dezvoltată prin toate mijloacele ca o funcție creativă și de analiză a conștiinței.

Pentru a curăța calea de obstacole karmice, este importantă căința pentru toate nelegiuirile, mici sau mari, comise împotriva oricărei ființe. Prin sincera căință toate păcatele pot fi șterse. Mila lui Dumnezeu acționează. Dacă El vrea să ierte, nimic nu-L poate împiedica... În ciuda păcatelor din trecut, dacă există o profundă părere de rău și dragoste pentru Dumnezeu, atunci toate păcatele sunt șterse și natura omului devine curată. Temerea că aceasta nu se va întâmpla este o slăbiciune. Dumnezeu are infinită compasiune, caută Dragostea Lui și vei găsi iertarea!”[2]

“Cea mai importantă practică spirituală este căutarea propriilor defecte și slăbiciuni și încercarea de a renunța la ele, apropiindu-ne de Perfecțiune”[6].

Pentru consolidarea orientării minții către Dumnezeu, Sathya Sai Baba recomandă folosirea tehnicii de repetiție a numelui lui Dumnezeu și participarea în slujbe religioase unde se proslăvește numele lui Dumnezeu.

Dobândirea credinței este primul pas. Următorul pas în această direcție este dragostea pentru Dumnezeu. Dar cum pot oamenii avea dragoste pentru Acela pe care nu îl cunosc încă? Din acest motiv Învățătorii Divini vin pe Pământ să ajute oamenii: Cel nemanifestat se arată El Însuși într-o formă manifes-

tată pentru oameni. Dragostea pentru Cel Manifestat, un Aspect personificat a lui Dumnezeu, este mai accesibilă oamenilor.

Oamenii trebuie să înțeleagă de asemenea că Sathya Sai Baba nu sălășluiește doar în corpul Său: El este pretutindeni unde este nevoie de El. De aceea nu este necesară deplasarea la ashramul Său pentru a vorbi cu El, este posibilă comunicarea cu El de oriunde.²

Sathya Sai Baba ne învață că toți oamenii au un singur Dumnezeu. Oamenii nu ar trebui să se dezbină din cauza unui anumit crez. Lăsați toți oamenii să slujească un Dumnezeu Universal folosind ceremoniile lor tradiționale.

Ceea ce dezbină oamenii cu adevărat este nivelul de cultură spirituală și nu diferențele de credință. “Imaginați-vă de exemplu că, potrivit principiului egalității oamenilor, te căsătorești cu o fată de religie musulmană care mănâncă carne. Ce se va întâmpla? Conflicte și dezacorduri?”, spune Sathya Sai Baba adresându-se unor studenți de colegiu.

Sathya Sai Baba nu dorește ca oamenii să fie unul împotriva celuilalt din cauza diferențelor de nutriție: lăsați oamenii obișnuiți să mănânce carne. Însă, pentru cei care au pornit pe Calea spirituală, aspectul etic al nutriției trebuie să fie observat impecabil! [2]

Nu este posibil să ajungi la Dumnezeu fără a avea o dragoste perfectă, pentru că El Însuși este Dragoste și numai cei asemănători Lui se pot apropia. Principiul de bază al Dragostei este

² Acest lucru necesită ca partea principală în curățirea și rafinarea conștiinței să fie completă. În caz contrar, existând în eoni inferiori, se pot auzi vocile celor de acolo — demoni, diavoli și se pot confunda aceste voci cu Vocea lui Dumnezeu care este încă foarte departe și necunoscută vouă.

compasiunea pentru toate ființele, de la plante și animale, la Mesageri Divini.³

Cu privire la folosirea peștelui ca aliment, Sathya Sai Baba subliniază că aceste animale suferă de asemenea când mor.

Într-o zi, Sathya Sai Baba a trimis un grup de discipoli să trăiască în munți în izolare monahică. Scopul acestei izolări a fost practicarea meditației. Și pentru ca discipolii să nu piardă timp căutând mâncare, le-a fost dat un recipient în care puteau găsi mâncare materializată de El în fiecare zi. “Me-niul” consta din orez, vegetale, fasole, sucuri și înainte de culcare fiecare a avut un pahar cu lapte.[1]

Dieta vegetariană ajută la purificarea minții și a conștiinței. Scularea în zorii zilei ca și culcarea de vreme contribuie de asemenea la purificarea minții și a conștiinței. Al doilea lucru pe care neofiții ar trebui să-l facă este de a nu da atenție defectelor altor oameni.

“Fiecare persoană este (potențial) Dumnezeu. Vedeți-l pe Dumnezeu în fiecare. Iubiți-i pe toți ca fiind manifestarea lui Dumnezeu. Eu vă instruiesc folosind caracterele pozitive sau negative ale altor oameni.”

Oamenii diferă prin calitățile “ego”-ului sau “individualității” lor.

Prin urmare există suflete decăzute, degradate, cărora le place să facă rău. Ei pot face rău fără nici un motiv. Aceasta este natura lor, ei sunt ca moliile care rod și distrug totul, în aceeași măsură pot roade un covor sau o rochie scumpă.[8]

Dar până și acești oameni sunt folosiți de Dumnezeu în procesul general de Evoluție al conștiinței. Prin exemplul lor ei ne arată ce ar trebui să evităm și ca urmare, să facem diferența între bine și rău. Ei pot

³ Același lucru a fost propovăduit de Isus Cristos, dar aceste cuvinte nu au fost incluse în Noul Testament.

fi în stare de asemenea să abandoneze răul și să pornească pe calea binelui către Perfecțiune, către Unirea cu Dumnezeu. Omul trebuie să cunoască ambele variante: cum nu ar trebui să fie și cum ar trebui să fie. Fără a cunoaște răul ar fi dificil să cunoaștem binele.

Oamenii răi sunt de asemenea folosiți de Dumnezeu ca și corectare în vederea avansării adevăraților sadhakas (luptători spirituali). În acest fel, Dumnezeu reamintește sadhakas că moartea este iminentă, și întărește vigilența lor astfel ca ei să nu piardă timpul excesiv pe Drumul lor.

Moartea și Dumnezeu sunt cele mai importante pietre de hotar pentru toți oamenii, spune Sathya Sai Baba.

Oamenii răi se osândesc ei înșiși la iad și la suferință în încarnările următoare. Cu toate acestea și lor le este dată o șansă pentru salvare — îndreptarea și căința. Căința este remușcarea conștiinței care ajută la eliberarea de vicii.

Cu privire la corectarea etică, Sathya Sai Baba spune următoarele[8]:

“Acei ce caută beatitudinea în Atman nu ar trebui să alerge după plăcerea obiectelor materiale.

Așa cum corpul care nu mai are suflare nu este de nici un folos și începe să putrezească și să miroasă, în mod similar viața fără Adevăr este fără folos și devine locul conflictelor și suferințelor.

Fiți convinși că nimic nu e mai presus decât Adevărul, nimic mai prețios, mai dulce și mai durabil!”

Domnul, care este Sathya, oferă darshan (o oportunitate de a-L contempla) acelor care sunt sinceri și au o inimă iubitoare.

Arătați bunătate infinită tuturor ființelor și fiți pregătiți de a vă sacrifica.

De asemenea trebuie să aveți control asupra indriyas, un caracter stabil și fără atașamente.

Feriți-vă de următoarele păcate: 1) minciuna, 2) bârfa, 3) calomnia, 4) flecăreala, 5) uciderea, 6) adulterul, 7) furtul, 8) beția, 9) folosirea cărnii ca aliment, 10) obsesia sexuală, 11) furia, 12) lăcomia, 13) atașarea de lucruri lumești, 14) nerăbdarea, 15) ura, 16) egoismul, 17) mândria.

În primul rând renunțați la tendința de a fi invidioși pe succesul altora și la dorința de a face rău. Fiți fericiți dacă alții sunt fericiți! Simpatizați cu cei care sunt în situații grele și doriți-le succesul. Acestea sunt mijloace de cultivare a dragostei pentru Dumnezeu.

Răbdarea este o forță de care oamenii au nevoie!

Aceia care doresc să trăiască fericiți ar trebui să facă lucruri bune întotdeauna!

Nu trebuie niciodată să răspundeți cu injurii, trebuie să evitați asta, e spre binele vostru. Încetați toate legăturile cu oamenii care folosesc astfel de cuvinte!

Căutați compania oamenilor buni, chiar sacrificând poziția și viața voastră. Dar rugați-vă la Dumnezeu să vă binecuvânteze cu discriminarea de care aveți nevoie pentru a face distincția între oamenii răi și buni. Pentru aceasta trebuie să folosiți intelectul care vi s-a dat.

Aceia care cuceresc state și câștigă faimă în lume sunt priviți ca eroi; dar numai cei care au reușit să-și controleze indriyas sunt eroi și ar trebui aclamați ca și cuceritori ai universului.

Faptele tuturor oamenilor, bune sau rele, vor avea consecințe care le vor urma întotdeauna.

Lăcomia dă naștere la tristețe, mulțumirea e cel mai bun lucru. Nu e fericire mai mare decât mulțumirea.

Tendința de a face rău trebuie smulsă din rădăcină! Dacă o lăsați să trăiască, vă va distruge viața!

Îndurați cu curaj pierderile și suferințele! Încercați să aveți fericire și bunăstare în viitor!

Din acest moment renunțați la toate obiceiurile proaste! Nu pierdeți nici un moment și nu întârziați pentru că asta nu aduce nici un beneficiu.

Încercați să faceți tot ce vă stă în putere să satisfaceți nevoile celor amărâți care trăiesc în sărăcie. Împărțiți cu ei din mâncarea pe care o aveți și faceți-i fericiți măcar pentru o clipă. Încercați să nu faceți altora ceea ce vouă nu v-ar place să vi se facă.

Pentru greșeli și păcate făcute din neștiință, căiți-vă sincer și încercați să nu repetați greșelile și păcatele din nou. Rugați-vă la Dumnezeu să vă binecuvânteze cu putere și curaj pentru a urma Calea cea Dreaptă.

Nu lăsați nimic să se pună în calea voastră care să distrugă zelul și entuziasmul pentru Dumnezeu. Lipsa zelului va cauza slăbirea puterii omului. Nu cedați în fața lașității! Nu renunțați la starea de fericire!

Nu te îngâmfa când oamenii te laudă! Nu te mâhni când oamenii te critică!

Dacă dintre prietenii tăi, unul îl detestă pe celălalt și începe o ceartă, nu pune paie pe foc! Dimpotrivă, încearcă cu dragoste și simpatie să restabilești prietenia lor!

În loc de a căuta defectele altora, caută să depistezi defectele tale. Eradichează-le! Este mai bine să găsești un defect de-al tău decât sute de defecte în alții!

Dacă nu poți sau nu vrei să faci nici un bine, cel puțin nu face nici un rău.

Orice ar spune oamenii despre defecte de-ale tale de care știi că nu îți aparțin, nu te supăra! Dar cu privire la defectele pe care le ai, e nevoie să le corectezi înainte ca alții să le remarce!

Nu fi furios sau supărat pe persoanele care remarcă defectele tale! Nu răspunde arătând în schimb defectele lor, ci dimpotrivă, fii recunoscător!

Încercând să arăți altora care sunt defectele lor e o mare greșeală!

Este bine dacă îți cunoști defectele, este rău dacă cauți defectele altora.

Oricând ai timp liber, nu ți-l petrece vorbind despre vrute și nevrute, folosește-l pentru a medita la Dumnezeu sau pentru a ajuta pe alții.

Doar bhakta (cel care Îl iubește pe Dumnezeu) îl înțelege pe Dumnezeu; numai Dumnezeu Îl înțelege pe bhakta. Ceilalți nu îi pot înțelege. Așadar nu discutați pe tema lui Dumnezeu cu cei care nu sunt bhaktas.

Dacă cineva vorbește despre un subiect pe care l-a înțeles greșit, nu luați în seamă opiniile lui greșite ci luați numai ceea ce este bun și drăguț din ceea ce spune.

Dacă dorințele voastre lumești nu sunt îndeplinite, nu blamați dragostea lui Dumnezeu, nu este nici o legătură între acest fel de dorințe și dragostea lui Dumnezeu pentru voi!

Dacă procesul de meditație nu avansează așa cum ați dori, nu vă descurajați! Când aceste senzații apar, căutați-vă imperfecțiunile!

În momentul în care, automat, vă veți conforma corespunzător cu aceste reguli zi de zi, atunci veți percepe principiul Divin foarte ușor! Așadar, păstrați aceste reguli cu fermitate.”

Sathya Sai Baba explică că toate învățăturile despre etică pot fi exprimate prin scurta povață a lui Vyasa: “Ajută⁴ întotdeauna, nu face rău niciodată!”.

Misiunea finală a omului constă în perceperea Eului Superior care este Atman, Paramatman, Creatorul. Dar în acest scop, eul inferior care se manifes-

⁴ Ajută pe oricine în orice lucru bun.

tă ca egocentrism și care este creat de minte, trebuie eliminat.

În acest context mintea este o parte a conștiinței capturată de dorințe lumești.

Dorințele nu sunt gânduri. Gândurile devin dorințe când acestea se atașează de obiecte materiale.

Dorințele îndreptate către obiecte lumești cauzează plăcere și suferință. Însă, dacă o dorință este îndreptată înspre Dumnezeu, aceasta oferă fericire! [3]

Abilitatea de a gândi corect trebuie să fie dezvoltată prin intermediul acțiunilor lumești. Ulterior, poate fi transformată în rolul de buddhi. În acest scop, “tentaculele” conștiinței (indriyas) ar trebui să fie reorientate dinspre obiectele din lumea materială, chiar cele mai bune, către Conștiința Divină. Gândirea unor oameni evoluți în toate sferile, avansează către un nivel fundamental diferit, pentru că, în acest stadiu, pas cu pas, ei învață să vadă problemele lumești așa cum Dumnezeu Le vede. Egocentrismul acestora este substituit gradual cu centrismul în Dumnezeu.

Cum se pot elimina stările vicioase ale gândirii care împiedică avansarea? Foarte simplu: nu încercați să le “înnăbușiți”, ci gândiți-vă doar la Dumnezeu! Mintea este de așa natură încât trebuie să aibă tot timpul o preocupare, faceți-o să fie preocupată cu Dumnezeu! Și atunci când e preocupată cu Dumnezeu, se va opri. [3]

Dacă nu puteți face asta, atunci ocupați-vă mintea cu repetarea numelui lui Dumnezeu, sau dați-i altă activitate folositoare.

Mintea necontrolată este ca un șarpe care are două tendințe: nu merge drept și capturează toate lucrurile pe care le vede. Dar mintea trebuie să fie forțată să meargă drept către Dumnezeu, să fie întoarsă direct către El.

Atunci când gândirea unei persoane care progresează nu trece prin intermediul minții ci prin bu-

ddhi, atunci buddhi se cufundă în Dumnezeu pentru a deveni El însuși.

De aceea este foarte important să ne obișnuim să avem fața (conștiința) întoarsă către Dumnezeu. [3]

Sunt două lucruri principale de care trebuie mereu să ne amintim: moartea care se apropie și Dumnezeu. De asemenea sunt două lucruri care trebuie să fie uitate: răul făcut vouă de către alții și binele pe care voi l-ați făcut altora.

“Bineînțeles, este esențial să ne amintim despre moarte pentru că asta ne ajută să facem lucruri bune și ne împiedică să facem lucruri rele.”[7]

“Timpul este cel mai prețios dar în lumea aceasta. Nu pierdeți timpul spunând vorbe aspre sau făcând lucruri rele!... Timpul nu trebuie pierdut! Nu va aștepta pe nimeni... Este imposibil să reîntorci un moment care a fost pierdut, este pierdut definitiv... Nimeni nu știe când va veni moartea. Timpul poate pune sfârșit vieții voastre în orice moment...

“În acțiunile voastre trebuie să demonstrați o atitudine eroică și nu a unor oameni slabi și fără voință!

“Amintirea morții conduce către “ rezoluție unidirecțională “!”[7]

“În fața morții, poziția, orgoliul și puterea dispar. Realizând asta, încercați zi și noapte, cu puritatea corpului, minții și spiritului, să vă realizați Eul Superior, ajutând toate ființele!

“Corpul trebuie întreținut ca fiind un instrument folosit în acest scop. Dar amintiți-vă, voi nu sunteți aceste corpuri iar corpurile nu sunteți voi.”

“Acest corp nu este decât un instrument, o unealtă dată de către Dumnezeu. Folosiți-l după voia Lui!” [7]

Trebuie să avem grijă de corp căci este un instrument pentru evoluția noastră către realizarea lui Dumnezeu. Trebuie să fie spălat, hrănit, vindecat

dacă se îmbolnăvește; pentru asta nu există contraindicații în utilizarea medicamentelor și altor mijloace medicale. [4-7]

Însă alimentația nu trebuie să fie o cale de a căuta plăcerea! Mâncarea este ca un carburant pentru o mașină. Este un element esențial în servirea lui Dumnezeu. [7]

Amintirea apropierei morții ar trebui să ne facă să ne grăbim și nu să ne facă să simțim tristețe și disperare.

Dimpotrivă, ajutorarea altora, discuțiile constructive cu prieteni spirituali, progresul pe Calea perfecționării, ar trebui să ne încarce cu bucurie, fericire.

“A fi fericit este esențial pentru a-L realiza pe Dumnezeu. Este una dintre marile ieșiri către Dumnezeu. Dacă omul este nefericit, aceasta nu este doar o imperfecțiune. Este una dintre cele mai mari imperfecțiuni! Aceasta este un obstacol în calea realizării de sine!

“În cele mai multe cazuri omul e nefericit datorită aspirațiilor sale lumești, atașamentelor și plăcerilor, ei sunt interesați prea mult în ceea ce este lumesc.

“Pentru a ajuta la eliminarea acestei imperfecțiuni, este necesar să arătăm cât de gravă este această imperfecțiune. Trebuie să ajungem la concluzia că dorințele lumești sunt fără de sfârșit ca și valorile mării!” [3]

În multe cazuri, motivul pentru suferința oamenilor este faptul că doar prin suferință Dumnezeu poate să-i convingă de necesitatea întoarcerii în ei înșiși, în *adâncimea* structurii multidimensionale a organismului, de necesitatea introspecției. Fără aceasta, oamenii nu pot scăpa niciodată de sufe-

rințe! Dumnezeu este înlăuntru, în *adâncime*! El vindecă de acolo!⁵ [3]

“Numai atunci când ești departe de Adevăr suferi și simți durere.

“Când ești departe de bazar poți auzi doar un zgomot indistinct. Dar când te apropii și pășești înăuntru, poți distinge cu claritate conversații separate.

“În același fel, până când realitatea Supremă nu e cunoscută, voi sunteți copleșiți și uluiți de vacarmul lumii, dar odată ce intrați adânc în tărâmul spiritual, totul devine clar și înlăuntru vostru se va trezi cunoașterea realității. Până atunci veți fi prinși în zgomotul fără rost al certurilor, disputelor și exhibițiilor flamboiante.

“Aceia care caută Eternul pe calea bhakti (dragoste și devoțiune pentru Dumnezeu) trebuie să lupte să dobândească următoarele caracteristici: trebuie să stea departe de agitație, cruzimi și de falsitatea acestei lumi și să practice adevărul, dreptatea, dragostea și pacea. Aceasta este cu adevărat Calea unui bhakti!

“Aceia care caută Uniunea cu Dumnezeu, aceia care caută bunăstarea lumii trebuie să renunțe la laudă și critică, apreciere și disprețuire, prosperitate și mizerie. Nimeni, nici măcar Dumnezeu sau un Avatar nu pot scăpa de critică și blamare. Dar Ei nu cedează la amenințări.” [10]

⁵ A merge în adâncime nu are nici o legătură cu filozofarea sau “analiza psihologică” a trecutului unei persoane. Subconștientul este un cuvând folosit greșit; nu este asociat cu conceptul de conștiință. Subconștientul conține ceea ce a fost uitat de către minte; reprezintă de asemenea manas. În primul rând mintea menține viața în lumea materială, iar buddhi în lumea nematerială. Manas trebuie să intre în buddhi prin submersia în inima spirituală și de aici în adâncimile organismului multidimensional, pentru a se contopi cu Sinele Superior. În acest fel mintea individuală a unei persoane se unește cu înțelepciunea lui Dumnezeu.

“Omul trebuie să se roage pentru noi și noi ocazii de ajutorare a altora și să exulte când aceasta se întâmplă. Această atitudine provoacă multă bucurie. A trăi o viață care este plină de bucurii este într-adevăr o fericire!... Dacă viața este trăită corespunzător, aceasta devine un serviciu permanent pentru Dumnezeu. Sentimentele de “eu” și “voi” vor dispărea repede, toate urmele ego-ului vor fi distruse.” [7]

“Mulți aspiranți și sihaștri, mulți sadhaka și sanyasi și-au pierdut toate realizările obținute după ani de luptă și sacrificii din cauza atașamentului de sinele propriu.” [7]

“Oricât de frumoase ar fi vorbele, oricare ar fi nivelul de erudiție, totul este inutil. Pentru a aduce învățăturile... în viața actuală, este necesar să extirpăm sentimentul de “Eu știu”, este nevoie de a sesiza Esența pură și a o contempla. Numai în acest caz se va obține fericirea...

“Cu toate acestea, dacă perceperea ‘eu’-lui dă naștere la mândrie ... căderea este inevitabilă! ...”[7]

Serviciul în slujba altora în conformitate cu principiile din Karma Yoga nu numai că ajută la dezvoltarea oamenilor în toate aspectele și le face karma mai bună dar conduce la unire graduală a sinelui individual cu Sinele Divin, dacă este făcut cu o atitudine corectă, adică dacă omul se consideră un servitor al lui Dumnezeu.

“Într-o familie, fiecare persoană își îndeplinește propria sarcină. Seara, când treburile sunt terminate, nimeni nu spune: “Tată, am făcut lucrul acesta, trebuie să mă plătești”. Aceasta este o familie, ca atare nimeni nu cere plată pentru munca făcută, ei doar o fac pur și simplu.

Dar dacă cineva din afară lucrează în casa voastră, atunci se stabilește prețul și i se plătește. Când plătești pe cineva, arată faptul că nu face parte din familie.

Când cineva este “de-al tău” nu este nevoie de plată. El lucrează de bună voie, fără să aștepte nici o plată pentru lucrul făcut.

Același lucru se întâmplă cu Dumnezeu. Când știi că Dumnezeu îți este cea mai apropiată și dragă Ființă și că amândoi formați o familie, nu ceri plată. Cel care este total devotat lui Dumnezeu este al Meu și nu ar trebui să aștepte nici o recompensă.

Dar când cineva spune: “Am dedicat mult timp pentru sadhana (practică spirituală!)” și stabilește relații cu Dumnezeu, spunând în același timp: “În sadhana am făcut asta și am nevoie de ceva în schimb.” este cu totul altceva.

Un copil care este prea mic, nu spune mamei: am nevoie de lapte, scutecul trebuie schimbat și altele. Mama știe ce are nevoie copilul fără ca el să-i ceară asta. Când te-ai dedicat în totalitate lui Dumnezeu și ai devenit copilul Lui, nu este nevoie să ceri ceva ce tu vrei. El îți va da chiar mai mult decât ai cere!

Din dragoste pentru El, faceți ca El să vă fie cel mai drag!

Fă sadhana și te vei apropia de Dumnezeu! Când se va întâmpla, nu va fi necesar să-i spui ceea ce vrei, pentru că vei deveni pentru El ca și copilul Său. El va veni și-ți va da mai mult decât ai cere.

Așa cum un ventilator este un instrument, tu ești un instrument pentru Dumnezeu. Poate ventilatorul porni singur? Sau este curentul electric care îl pune în mișcare? [3]

A te lăsa în mâinile lui Dumnezeu înseamnă a-i dedica orice gând și faptă și a nu aștepta (pentru tine) nimic în schimb. Acționează fără să aștepti rezultatele, ci pentru că este datoria ta. Acțiunea este dedicată lui Dumnezeu și rezultatul îi aparține.

Acțiunile făcute în acest fel, fără vreun interes pentru rezultate nu au consecințe karmice negative.

Pentru că în timpul acestor acțiuni egoul nu este hrănit și stimulat, va dispărea curând.” [3]

Sathya Sai Baba, așa cum am observat deja, este împotriva relațiilor sexuale întâmplătoare și a sexualității exacerbate. Dar El este de acord cu căsătoria, viața de familie, și tot ce e legat de educația copiilor. Căsătoria și Karma Yoga ne învață să avem grijă față de alții. În acest fel, abilitatea de a îngriji se dezvoltă, aceasta fiind un atribut al dragostei. Astfel, sfera dragostei se extinde din ce în ce mai mult. Căsătoria ajută la “dizolvarea” eului inferior, neevoluat, pentru că viața de familie ajută la transformarea din “eu” în “noi”.

Progresul ulterior în acest domeniu este asigurat de tehnici meditative care vor elimina toate straturile rămase ce acoperă Eul Superior.

Însă Sathya Sai Baba ne avertizează că nu trebuie să avem încredere în tot felul de “guru” numai pe considerentul că ei s-au autoproclamat “guru”. El spune că un guru adevărat este acela care îl cunoaște pe Dumnezeu și poate să conducă oamenii spre El. Dar acești oameni sunt foarte rari. Oricum, cel mai bine este ca Dumnezeu să fie guru tău.

Sathya Sai Baba spune clar că meditația nu este pentru toată lumea. Oamenii diferă între ei prin vârsta sufletelor, în primul rând. Pentru suflete tinere și imature meditația poate fi nocivă. Nu toată lumea poate să înțeleagă ce este meditația. De exemplu, închipuiri, ca un vis, cum ar fi zburând către alte planete, sunt o practică greșită și periculoasă [3].

Esența adevărată a fiecărui om este Oceanul de Conștiință al Creatorului. Datoria noastră este să evoluăm până la nivelul de realizare practică (nu numai la nivelul minții) a acestui adevăr, cu ajutorul sadhana (calea practicii spirituale).

Pe această cale omul trebuie să se transforme dintr-un jiva (suflet individual atașat de corp și obiecte materiale), într-un chit (o conștiință pură, per-

fecționată și rafinată, la același nivel cu al Creatorului, identică cu Atman, cu Eul Superior al omului).

Un suflet care avansează pe această Cale capătă la un moment dat abilitatea de a vedea în eoni subtili, în timp ce îi explorează din ce mai mult. Conștiința care a pătruns în eoni superiori, învață să-L vadă pe Dumnezeu ca Lumină — Foc Viu și să interacționeze cu El.

Începând de la un anumit stadiu al Budhi Yoga, adepții pot experimenta lumea materială ca “suprapusă” pe Lumina Conștiinței Divine. Apoi este ușor să “cazi”, să te dizolvi, să devii El [8].

Dar un astfel de nivel de meditație este accesibil numai câtorva discipoli ai lui Dumnezeu.

Pentru începători, Sathya Sai Baba recomandă următoarele serii de practici meditative care, cu siguranță nu vor face rău nimănui [2 și altele]:

Aprindeți o lumânare. Păstrați în minte imaginea ei. Transferați apoi imaginea ei la anahata (acest lucru poate fi făcut în timp ce stați cu spatele la lumânare), umpleți chakra anahata cu lumină, imaginați-vă lumina ca o floare, care începe să se desfacă. Apoi imaginați-vă că lumina umple brațele, capul și alte părți ale corpului. Apoi umpleți cu această lumină corpurile celor dragi, apoi corpurile tuturor oamenilor, animalelor, plantelor..., lumea întreagă este umplută cu această lumină, eu însumi sunt scufundat în ea și dispar, mă contopesc cu lumina, lumina creată de mine s-a contopit cu Lumina Conștiinței lui Dumnezeu...

Stăpânirea fiecărui element din această meditație poate lua foarte mult timp. Dar este o Cale Dreaptă către cunoașterea lui Dumnezeu și a Unirii cu El.

Dacă includeți în meditație imaginea luminoasă a lui Sathya Sai Baba sau a altui Învățător Divin, meditația va fi mult mai efektivă.

Bhakti Yoga, care este realizarea de sine prin dragostea către Dumnezeu, este cea mai înaltă formă de Yoga, Calea Dreaptă cea mai înaltă.

Adevărata chintesență a fiecărui om este Dumnezeu. Într-adevăr Dumnezeu sălășluiește înlăuntrul organismului multidimensional al omului, în adâncurile sale, în cei mai subțili eoni. Este necesar doar să învățăm să ajungem acolo cu ajutorul concentrării conștiinței și apoi să ne stabilim acolo. Aceasta va fi totala realizare de Sine, realizarea lui Dumnezeu în sine, totala și finala Eliberare din lumea iluziei.

Omul ajunge la realizarea lui Dumnezeu prin dragoste, fiind îndrăgostit de Dumnezeu. Această dragoste permite cufundarea în Flacăra Sa, în îmbrățișarea Dragostei Sale, în contopirea cu Cel Preaiubit.

Aceasta este singura cale de a obține cele mai înalte realizări spirituale, nu există alte căi. Acest lucru a fost propovăduit de către Dumnezeu de-a lungul istoriei omenirii și este propovăduit și în prezent. Acesta este fundamentul tuturor sistemelor religioase serioase.

Dar oamenii uită despre asta și Dumnezeu trebuie să le reamintească.

Una din problemele oamenilor este că ei nu ascultă la Dumnezeu, ci ascultă la diferiți falși pastori, falși guru, conducători ai multor secte. Unii dintre ei pretind că sunt un obiect de cult, în locul lui Dumnezeu. Alții vorbesc despre Dumnezeu, dar falsifică învățăturile, înțelegând totul pe dos.

Un exemplu este o binecunoscută și înalt promovată sectă de "Yoga"; conducătorul ei spunea discipolilor că fiecare dintre ei este Dumnezeu, o parte din Dumnezeul Universal. Ei au "extins conștiința" și, ca o practică constantă, puneau întrebarea: "Cine sunt eu?" Răspunsul era "Eul Superior!", "Dumnezeu!".

Nici conducătorul sectei, nici membrii săi nu îl cunoșteau nici pe Dumnezeu, nici măcar direcția în care El trebuia căutat. Ei nu au înțeles căința, necesitatea rafinării conștiinței, sau dragostea pentru Dumnezeu: la ce bun, Dumnezeu sunt eu!

Și dacă eu însumi sunt Dumnezeu, atunci dorințele și acțiunile mele sunt perfecte, divine! Ele sunt o manifestare a Voinței universale Divine!

Această mare sectă a inițiat numeroase persoane care s-au considerat ele însele “Dumnezei”, oameni nerafinați care aveau pasiuni necontrolate, care au devenit “legitime”, “Divine” pentru ei.

Sathya Sai Baba, răspunzând despre asta într-o conversație, a dezaprobat activitatea acestei secte și a spus că “guru” lor a progresat spiritual mai târziu, doar după ce a stopat această activitate [3].

Tehnicile de expansiune ale conștiinței, de cristalizare a sa, sunt metode periculoase dacă sunt predate oamenilor cu conștiința nepurificată sau cu un intelect nedevelopat și etică depravată (cu accente de violență, egotism), atunci se ajunge la diabolizarea acestora în sensul propriu al cuvântului. Ei se transformă în diavoli, sunt condamnați la multă suferință. De asemenea ei aduc pe Pământ voința din planurile diavolicești, manifestând-o prin intermediul trupurilor lor.

De aceea Sathya Sai Baba recomandă cu tărie să nu avem încredere în acești “guru” ci să devenim discipolii lui Dumnezeu. Lăsați-L pe Dumnezeu să fie guru vostru! Nimeni nu se va putea pune între tine și Dumnezeu! Ai încredere în Dumnezeu și El te va ajuta!

Dragostea pentru Dumnezeu este Calea Dreaptă.

Conversații cu Sathya Sai Baba⁶

... Dragostea mea pentru Sathya Sai Baba este infinită! Prin această iubire am învățat să mă simt parte din El, în meditație. Și atunci când vorbește cu mine, sentimentul de infinită Dragoste — Grijă de părinte Universal nu mă părăsește.

“Baba, cum poate cineva să învețe să gândească ca Tine?”

“Nu puteți goli mintea și să o încărcăți cu mine, cu conștiința Mea... Ar însemna să devii un robot, o marionetă. Nu, omul trebuie să-și dezvolte propriul intelect, propria abilitate de a gândi în felul acesta. Ulterior, această capacitate de a gândi cu conștiința⁷ se unifică cu înțelepciunea mea Divină!

“În acest mod dezvoltarea sufletului continuă. În primul rând, trebuie să învețe să fie dragoste și să crească în dragoste. Apoi omul învață să-mi dea Mie dragostea. În acest mod, treptat, o astfel de persoană desăvârșește Unirea cu mine.

“Dacă nu există dragoste încă... nu e nimic care să vă ajute să vă uniți cu mine!

“Apoi iubirea ar trebui completată cu aspectul puterii.

“În momentul în care dedicați toată puterea sufletului pentru a Mă servi⁸, atunci începeți să învățați Unirea cu Omnipotența Mea. Acesta este un proces foarte gradual...

“În același mod, treptat, puteți afla de la Mine gândirea Divină.

⁶ Scrise de Anna Zubkova, Mikhail Nikolenko, Maria Shtil, Larisa Vavulina, Svetlana Eremina, Vladimir Antonov.

⁷ Prin buddhi, nu prin intermediul manas.

⁸ Aceasta reprezintă esența pură a adevăratului monahism.

“De fapt, fiind în Mine înseamnă a fi Eu! Prin urmare, cursul și esența gândurilor voastre trebuie să exprime aceasta. Vă sugerez să învățați gândirea deschisă; gândurile curg cu ușurință, lin, calm și devin manifestate din Adâncime în planul fizic. Și apoi se pot cuprinde cu conștiința nu numai păduri, pajiști, râuri, lacuri și locuitorii lor, dar și țări, continente, nații și comunități de oameni, simțindu-i pe toți împreună și fiecare în particular.

“Da, cineva are de învățat de la mine: să iubească, să creadă, să acționeze! Eul inferior trebuie să fie înlocuit cu Eul Superior, cu Adevăratul Sine Divin, care este inseparabil de Dumnezeu Însuși.

“... Dar acesta nu este sfârșitul Căii. Fiecare suflet care a devenit Unul cu Mine continuă să se dezvolte în Mine, crescând și perfecționând serviciile Sale — serviciul pentru evoluția conștiințelor în univers.

“Cei care s-au încarnat pe Pământ diferă de la unul la altul. Asta nu înseamnă că unii sunt superiori sau inferiori față de alții... Diferența este că unii sunt ca niște lăstari care tocmai au apărut pe Pământ din nelimitata Temelie, din Oceanul Creatorului, în timp ce alții sunt ca niște copaci mari care cresc de o lungă perioadă de timp.

“Cu toate acestea, oricât de mare este cel sau cea care vine din Mine, reprezintă doar o mică particulă din Marele Ocean Primordial!

“... Avatarii au întotdeauna ceva de spus oamenilor; Aceștia sunt râuri de Energie Divină venite direct de la Creator.

“... Îți voi spune despre cum trăiesc Cei care au devenit Una cu Tatăl. Ei trăiesc ajutând oamenii să-și recunoască Natura lor Superioară. Ei trăiesc manifestând Tatăl. Și Fiecare învață pentru a ajuta...

“De asemenea și eu învăț...

“Shirdi Sai Baba a fost considerat un Sfânt numai de un număr mic de oameni care au fost în jurul Său.

“Sathya Sai Baba a devenit cunoscut de milioane de oameni de pe Pământ. Mulți dintre ei nu au văzut niciodată trupul Meu, totuși, am devenit o realitate în viața lor.

“Când am fost copil, Narayana, vorbeam doar celor care vedeau trupul meu. Dar acum ajut mulți adepți de-ai Mei sălășluind în trupuri de copii, adulți și bătrâni. Dragostea lui Sathya Sai Baba pentru ei și iubirea lor pentru Sathya Sai Baba, într-o clipă, Mă conectează cu toată lumea ca un curent: unul apasă butonul pentru a aprinde becul de iubire și curentul Meu circulă spre această persoană!

“Fac asta peste tot pe Pământ; distanța nu contează aici. Mă manifest astfel ca ei să Îmi poată auzi vocea, să Mă poată vedea. Când au nevoie urgentă de ajutorul meu, Eu reacționez instantaneu și redirecționez acolo o parte din puterea Mea. Și minunile se întâmplă. Aceasta este realitatea relațiilor dintre om și Dumnezeu.

“Am învățat să fac acest lucru. Nu este corpul lui Sathya Sai Baba care face asta; este parte din Conștiința Mea care este prezentă în Creație și lucrează acolo; și această Parte este uriașă!

De asemenea vindec trupurile adepților mei ghidând mâinile chirurgilor în timpul operațiilor. Scriu cărți cu cei care fac acest lucru pentru Mine. Și cânt bhajans⁹ cu cei care nu pot face încă nimic altceva.

“... Mă manifest cu ușurință pe diferite straturi ale densității conștiinței.

**“Uite: acum sunt de înălțimea corpului uman...”
Baba se arată mergând încet pe drum în parc unde**

⁹ Cântece care Îl glorifică pe Dumnezeu și ajută la deprinderea dragostei pentru El.

are loc conversația noastră: El umblă așa cum o face la darshan: văd roba portocalie și părul negru bogat; se pare că pot să le ating cu mâinile mele.

“De asemenea, pot pătrunde în corpul tău...” și Sathya Sai Baba se uită prin ochii mei la căderea înceată a frunzelor din copaci; apoi El mișcă brațele mele...

Apoi El își arată fața familiară nouă cu care El comunică cu noi... constă din Lumină — Dragoste, Lumină — Tandrețe și brațele Lui pot lua în Palme orice suflet de pe planetă și afla totul despre el...

“Și acesta sunt Eu — Universal!...” Sathya Sai Baba apare într-un *Mahadouble* (NT — *Manifestări antropomorfe [asemănătoare ca formă cu omul] gigantice create de Învățătorii Divini pe suprafața pământului, formate din Lumină albă Divină, delicată și subtilă, câteodată asemănătoare unui foc. Acest termen a fost introdus de autorul acestei cărți.*) uriaș care iese din Oceanul de Conștiință Primordială.

“Partea Brahmanică din Mine este atât de mare încât Eu pot fi oriunde, oricând este necesar.

“Este foarte important să înveți să trăiești ca fiind o conștiință distinctă de corpul material: să iubești, să auzi, să percepi, să vorbești, să acționezi!

“A fi și a acționa din Oceanul lui Dumnezeu Tatăl, în lumea materiei, este posibil doar din marea Sa Dragoste pentru copiii Lui. Aceasta este starea în care Dumnezeu vine în această lume!

“Și pentru a putea trezi inimile oamenilor El trebuie de asemenea să aibă ... răbdare Divină!

“Spune-ne Te rugăm despre răbdarea Divină. Cum putem s-o căpătăm?”

“Răbdarea este piatra de temelie a calmității, baza adevăratei capacități de a lucra în mod creativ. Cu cât aveți mai multă răbdare, cu atât mai mult puteți realiza în toate domeniile vieții, și desigur — în cunoașterea Mea.

“Răbdarea nu trebuie să fie pasivă: ce rost are să fii răbdător când nu faci nimic? Nu, adevărata răbdare este o stare activă.

“Cu răbdare, pas cu pas, reformează în tine toate defectele sufletului, reformează-te în conformitate cu etica lui Dumnezeu. În urma acestui proces se câștigă răbdarea Divină.

“Răbdarea este de asemenea necesară pentru înțelegerea altor persoane. Trebuie să învățați să înțelegeți alte persoane! Fără astfel de înțelegere nu le puteți ajuta.

“Eu înțeleg toată lumea care Mi se adresează. Ca urmare, oamenii capătă încredere în Mine. Încrederea este fundația credinței. Adevărata Credință se manifestă atunci când încrederea în Mine este deplină.

“Încrederea în Mine este născută și crește atunci când omul Mi se adresează, nu numai în momentele de disperare, ci întotdeauna: la tristeți și bucurii, la lucru și la odihnă, bolnav fiind sau sănătos. În procesul de comunicare constantă și de interacțiune a sufletului cu Mine, înțelegerea reciprocă și încrederea sunt născute, adevărata credință este formată, care este bazată pe propria experiență și cunoaștere.

“Toată lumea își poate umple viața cu Mine până la un anumit punct. Acest lucru este foarte simplu: deschideți-vă inima și invitați-Mă în ea! De asemenea trebuie să învățați să Îmi puneți întrebări. Dumnezeu are de asemenea o etichetă Divină: Nu vin niciodată acolo unde nu am fost invitat, nu răspund la întrebări nepuse. În timp ce observ Legea liberului arbitru, Eu nu mă interferez în viața oamenilor dacă nu este nevoie.

“... Dragostea are mai multe fațete! Puteți să cunoașteți diferitele sale aspecte: dragostea — prietenie, dragostea — îngrijire, dragostea — afecțiune, dragostea — respect și reverență... Și acum — uniți toate acestea împreună!

“Fie ca prietenia să fie fără dependență, îngrijirea — fără atașament, afecțiunea — fără dorința de a avea în posesie...

“A iubi înseamnă a da, a străluci cu Lumina Dragostei, a fi Dragoste în toată plenitudinea ei, este puritate și transparență!

“De asemenea — priviți-Mă, urmăriți fiecare mișcare a Mea, fiecare gând. Eu călăuzesc pe fiecare dintre voi! În special, prin faptele oamenilor josnici...

“Cugetă: care este țelul tău? Răspunsul este simplu și evident: a deveni Una cu Mine în totalitate!

“A deveni Una cu Mine, a fi Eu — ce poate fi mai înalt? În Ființa Mea veți găsi tot la ceea ce omul aspiră!

“Explică acest lucru oamenilor! Dezvăluie pentru ei acest țel în toată măreția sa! Permiteți tuturor să înțeleagă că Dumnezeu nu este un dictator — uzurpator, dar în El este cea mai mare Libertate a oricui, Libertate pe care majoritatea oamenilor nu o pot concepe acum!

“În primul rând, aceia care Mi-au dedicat Mie viața lor trebuie să afle cum este — să fie ca Mine.

“Apoi trebuie să ia o decizie de a sacrifica viața pe care au dus-o înainte, în totalitate, de dragul de a veni în viața Mea. Și astfel, un aspirant sincer primește ajutorul Meu.

“Treptat, ei trebuie să renunțe la vechiul mod de viață și să transforme viețile lor în Viața pe care o deschid pentru ei.

“Când în viața lor nu rămâne nimic din dorințele eului inferior și nu sunt decât Eu, atunci au devenit cu adevărat o parte din Mine.

“Dumnezeu nu se poate oferi El însuși celor care nu tânjesc după El cu toată inima!

“Toți cei care caută să Mă cunoască trebuie să aprindă în ei o mare dorință pentru Mine — pentru Oceanul Dragostei Mele! Nu vreau de la oameni o amintire vagă despre Dumnezeu...

“Oricine se străduiește pentru cunoașterea totală a lui Dumnezeu trebuie să Mă aibă ca scop principal al lor! Meditația aduce cu adevărat rezultate doar atunci când iubirea izbucnește astfel încât între tine și Mine nu mai există nici un obstacol! Apoi, în final, separarea voastră nu mai există deloc!

“Cunoașterea reală a lui Dumnezeu începe atunci când flacăra din inima ta devine o parte din Focul Divin. Numai atunci când vei deveni Focul Iubirii, poți cunoaște principala ta Esență, care este Dumnezeu în aspectul Creatorului!

“Cum poate cineva aprinde o astfel de iubire în oameni, cu mai mult succes?”

“Focul este aprins de foc...”

“Iubirea mea arzătoare atinge inimile oamenilor și aprinde sufletele!

“Cineva trebuie să aducă oamenii până la pragul unde ei vin în contact cu Mine. Apoi lăsați pe fiecare să rămână față în față cu Mine.

“Dacă un suflet, după ce Mă atinge, continuă să strălucească pentru alții — atunci acesta este adevăratul Foc!”

“Ne-ați spus că aveți de gând să părăsiți corpul, să părăsiți planul pământesc. Ce se va întâmpla cu milioanele de adepți — cum se vor construi relații cu ei?”

“Voi rămâne cu toți cei care s-au încredințat ei înșiși Mie. Voi continua să le călăuzesc viața la Împărăția Mea, la Oceanul Primordial al Conștiinței Universale. De asemenea le voi vorbi prin voi. De multe ori am încercat puritatea inimilor voastre, puterea de dragoste, încrederea mâinilor voastre. Acum știu: mâinile voastre sunt mâinile Mele, inimile voastre sunt Inima Mea! Vă binecuvântează să continuați munca Mea pe Pământ!

“Umpleți sufletele cu Lumina Mea astfel încât acestea se pot ridica la viață în Dragoste!

“Radiez Lumina Brahmanică prin *Mahadouble*-le voastre Atmice; Acestea sunt ca și conducte de Lumină!

“Straturile Absolutului sunt ‘hainele’ voastre, și voi trăiți sub ele.

“Percepeți întotdeauna noile voastre corpuri Atmice¹⁰, la înălțimea completă! Trebuie să învățați să trăiți cu ele; în acest proces, corpul fizic devine divin și centrul de comandă al sufletului se deplasează în Paramatman, în ‘Eul’ lui Dumnezeu!

“Desprinderea totală de corp este posibilă atunci când este separat de conștiință prin moarte. Totuși, o altă libertate este de asemenea posibilă, la fel de completă ca prima, fără moartea corpului. Este necesară tratarea corpului cu conștiința Creatorului...

“Oamenii care au învățat să fie Oceanul, trăiesc conectați cu Infinitatea Mea...

“Pentru transferul complet al conștiinței de sine în Creator, este nevoie nu numai de o puritate etică și devotament, este nevoie de asemenea de a aduce energiile corpului la starea Sa. De asemenea este nevoie de a învăța trăirea în totală reciprocitate, deoarece Creatorul este reciproc cu ‘Eul’ individual.

“Deci, lăsați toate visele și intențiile voastre să devină ale Mele!

“Lăsați toate aspirațiile voastre să devină ale Mele!

“Lăsați toate deciziile voastre să devină ale Mele!

“Lăsați toată dragostea voastră să devină Dragostea Mea!

“Lăsați toate faptele voastre să devină Faptele Mele!

“Lăsați toate dorințele voastre să devină Dorințele Mele!

“Lăsați toată viața voastră să devină Viața Mea!”

¹⁰ Atmans în Paratmatman.

Citate din Sathya Sai Baba

Sathya Sai Baba SANDEHA NIVARINI: CLARIFICAREA ÎNDOIELILOR SPIRITUALE

Eu sunt Sai Baba din Shirdi care a venit din nou; atunci am fost în mare parte angajat în pregătirea mesei; acum am venit să vă hrănesc cu un ospăț care să vă dea putere și să vă purifice!... Meditați la Paramatman ca la Guru!...

Dacă Îl considerați pe Paramatman ca fiind Guru și practicați Sadhana cu dragoste neclintită, Domnul Însuși se va arăta în fața voastră și vă va da Upadesa în calitate de Guru. Sau, El vă va binecuvânta să întâlniți un sadhguru (guru adevărat), ca urmare a practicării Sadhana.

... Nu este un semn că sadhguru va acorda Upadesa oricui vine la el cu admirație, fără a considera trecutul și viitorul, fără a descoperi calitățile discipolului și a testa dacă acesta este pregătit.

Aceia care găsesc vină lui Dumnezeu sunt de patru tipuri:

1. Persoane care nu au nici un interes pe teme legate de Dumnezeu.
2. Persoane care din cauza invidiei nu pot suporta măreția altuia.
3. Cei care nu au nici experiență personală, nici legături sau cunoștințe despre nimic și inventează povești bazate pe zvonuri de care au devenit influențați.
4. Persoane care vin cu dorințe lumești și care îl acuză pe Dumnezeu, ca o scuză pentru eșecul cauzat de propriul destin.

* * *

Doar Domnul trebuie să fie iubit!... Iubiți-L!...Meditați la El! În final, hotărâți că trebuie să vă uniți cu El. De acest tip de dorință acută este nevoie!

Când Gangele sau Gadavari ajung la mare, numele lor proprii, formele, gusturile și limitele dispar și capătă numele, forma, gustul și limita mării însăși.

... Trebuie distrusă complet percepția de “eu” separat!... Atunci când sunteți ferm stabiliți în sentimentul de Unul, simțiți că nimic nu este separat.

Doar atunci când există multe “eu”-ri, aveți nevoie de sprijinul cuiva, nu este așa?

Când totul este Unul, de ce să-l căutăm pe altul?

Pentru fapte comise din ignoranță, căința este calea prin care se fac amendamente și se câștigă iertarea. A nu repeta aceeași faptă este indiciul unui moral puternic.

Sathya Sai Baba PREMA VAHINI: CURSUL DRAGOSTEI DIVINE

Fiecare aspirant care caută Eternul pe calea Bhakti (dragoste-devoțiune pentru Dumnezeu) trebuie să lupte să dobândească următoarele caracteristici: trebuie să stea departe de agitație, cruzimi și de falsitatea acestei lumi și să practice adevărul, dreptatea, dragostea și pacea. Aceasta este cu adevărat Calea unui Bhakti! Aceia care caută Unirea cu Dumnezeu, aceia care caută bunăstarea lumii trebuie să renunțe la laudă și critică, apreciere și disprețuire, prosperitate și mizerie!

Fiecare, erudit sau iliterat, ar trebui să simtă un impuls copleșitor de a-L cunoaște pe Dumnezeu.

În timp ce vă străduiți în domeniul spiritual, trebuie să îl luați pe Paramiswara Însuși (Dumnezeu-Tatăl) ca pe Protectorul vostru.

... Aceia care aspiră să atingă Prezența Sfântă a Domnului, trebuie să dobândească anumite obiceiuri, disciplinări și calități. Modurile uzuale, obișnuite de viață, nu vă vor conduce spre Dumnezeu!

Sathya Sai Baba JNANA VAHINI: CURSUL ÎNȚELEPCIUNII VEȘNICE

Zece milioane de sori nu pot egala Spendoarea lui Paramatman!

Prin disciplină specială, turbulența minții poate fi calmată; ca urmare a acestui fapt, devine posibil de a gusta din euforia lui Atman, eliberați din agitația ei.

... Oamenii înțelepți știu că fericirea lumească este trecătoare. Pentru ei Atman este suficient pentru a le împlini dorința de fericire — completă și permanentă.

Jnani va dobândi de asemenea unele puteri speciale prin rezoluțiile, îndemnurile și intențiile sale binefăcătoare. Prin acestea, el poate obține orice dorește.

Jnani nu va avea nici o urmă de ură în el, el va iubi toate ființele; el nu va fi afectat de ego, faptele lui vor reflecta spusele lui.

Comoara (înțelepciunii) îți dă dreptul la statutul și demnitatea lui Brahman, pe care ți le vei însuși imediat.

Febrele provin din cauza acțiunilor tale; acestea prosperă din cauza modurilor greșite de viață și de alimentație; acestea sporesc odată cu creșterea unui astfel de comportament greșit.

* * *

În fața morții, poziția, orgoliul și puterea, toate dispar.

Moartea nu va lăsa în urmă pe nimeni, oricine ar fi el. Ea continuă să amenințe pe toți; dacă azi este rândul altcuiva, mâine este al tău.

* * *

Trupul trebuie îngrijit ca fiind un vehicol... Dar nu uita, tu nu ești trupul; trupul nu ești tu.

Acest corp nu este decât un instrument, o unealtă dată de către Dumnezeu. Folosiți-l în acest scop!

Mulți aspiranți și sihaștri, mulți sadhaka și sanyasi și-au pierdut toate realizările obținute după ani de luptă și sacrificii din cauza atașamentului de sinele propriu.

Sathya Sai Baba PRASHANTHI VAHINI: FERICIREA SUPREMĂ A DIVINULUI

În ciuda a tot, trupul este efemer... dar prin trup, Atman, care se află înlăuntru, poate fi realizat. Aceasta este sarcina principală a omului!

Fiind conștienți de acest lucru, încercați întotdeauna să mențineți corpul și să-l protejați.

Finalul și consecința fiecărui act este și trebuie să fie Jnana (înțelepciune)! Progresul individului constă în activitatea făcută cu discriminare.

În primul rând, omul trebuie să fie instruit în tehnica shanti și santhosha: pace și fericire. Acestea nu depind de exterior, extern, de lumea obiectivă vizibilă.

* * *

Trebuie să te refugiezi în Atman și în contemplarea naturii lui Atman, adică, în adevăratul Eu.

Omul, amăgit de atracția pentru prakriti (materie) bâjbâie, fiind neștiutor asupra lui Atman și este tăvălit în diversitatea lumii ireale formată de cele trei gunas.

Pe de altă parte, eruditul, care caută Realitatea adevărată, renunță la falsitatea strălucitoare și sărbătorește în Atman, obținând shanti, ca urmare.

Nu poți exulta în orice altceva, cu excepția Oceanului Beatitudinii Indivizibilului Atman!... Trebuie să-ți dedici viața pentru a câștiga acea Fericire, să o experimentezi și să-ți însușești disciplina necesară pentru a o dobândi!

* * *

Evită în comportamentul tau, în acțiunile tale și în vorbele tale toate semnele dorinței de a răni, de a insulta pe alții, sau de a provoca pierderi sau mizerie altora.

Când cineva al cărui comportament nu îl apreciezi vine la tine, nu e nevoie să îl dezaprobi; nu este nevoie să râzi de el sau să îi arăți dispreț. Este suficient dacă continui să îți vezi de treaba ta, rămânând neafectat de sosirea lui. Lăsați-i pe cei al căror comportament nu îl apreciați să își urmeze calea lor, lăsați-i în pace.

Aceasta este atitudinea de naturalețe.

În urma înfripării iubirii pentru Absolut, aspirantul are această atitudine față de toate lucrurile lumești!

* * *

Calea jnana este posibilă doar pentru unul dintr-un milion...

Cel neatașat are dragoste adevărată pentru toți.

Dragostea lor nu este doar pură, este Divină.

Cineva poate, fără îndoială, ajunge la Dumnezeu, dacă devine lipsit de orice raja (pasiune sau atașament) și dacă se angajează în acțiunile prezentate mai sus.

Renunțarea, desigur, nu înseamnă renunțarea la vatră și casă, sau la proprietăți și chiar regate. Aceasta înseamnă (trecerea la) înțelegerea Divinității!

Considerați Oceanul Unic Indivizibil ținta voastră!

Înțelept este să uitați aceste valuri și să vă îndreptați atenția către marea de dedesubt, care este neschimbată. Doar atunci puteți obține shanti, puteți înnota fericiți în ape adânci liniștite.

Simpla inactivitate afișată de pânza gerua și capul ras nu este nicidecum sanyasa!

Dar shanti nu înseamnă inactivitate, simpla viață inertă petrecută mâncând și îngenunchind. Nu ar trebui să-ți petreci timpul mâncând și dormind spunându-ți că Domnul va veni în ajutorul tău, atunci când este necesar. Nu! Tu trebuie să te ridici și să lucrezi!

Dumnezeu îi ajută pe cei care se ajută singuri!...

Renunță la tot ceea ce este în afara slujirii Domnului!

Sathya Sai Baba

SUTRA VAHINI

(Omul trebuie să dobândească) atitudinea de toleranță, care refuză să fie afectat sau îndurerat

atunci când este mâhnit de necazuri și pierderi, de ingratitudinea și răutatea altora. De fapt, este fericit și calm, pentru că știe că acestea sunt rezultatele acțiunilor proprii care se întorc acum la el, iar el se uită la cei care i-au provocat mizeria ca la prieteni și binevoitori. Acesta nu se răzbună, nici nu le dorește răul. El suportă toate loviturile cu răbdare și plăcere.

Reacțiile naturale ale unei persoane, oricine ar fi el, atunci când cineva îl rănește, este de a răni în schimb, atunci când cineva îi cauzează daune, de a face rău și atunci când cineva îl insultă, să insulte înapoi prin diferite mijloace.

Aceia care caută calea dinlăuntru, de sublimare și purificare... trebuie să evite astfel de reacții. Întorcând un prejudiciu pentru un prejudiciu, daune pentru daune sau insultă pentru insultă, acest lucru doar adaugă la povara karmică, care trebuie să fie suportată și eliminată în viețile viitoare.

Plătind răul cu rău nu poate ușura karma; va deveni și mai grea.

Prin urmare... (ar trebui) să îi faci bine persoanei care te lovește!

* * *

În continuare, vom reflecta asupra năzuinței pentru Moksha (eliberarea de durere și dobândirea Înaltei Fericiri).

Această dorință nu se poate naște nici din bogăție materială, nici în urma învățăturilor dobândite cu sume mari de bani. De asemenea, nu se poate ivi cu ajutorul averilor or prin descendență, sau prin ceremonii și ritualuri recomandate în scripturi, sau acte de caritate, pentru că Moksha poate apărea doar prin cucerirea ajnana (ignoranță).

Succesul pe calea cunoașterii, singur poate conferi Eliberare!

Dacă se declară că cineva poate ajunge la Eliberare dacă el se scaldă în apele râurilor sacre, ce vom zice despre pești și alte specii acvatice care își petrec toată viața lor în râuri?

În cazul în care se crede că, petrecând ani în peșteri din munți, va conduce la Eliberare, ce obțin șoarecii, animalele sălbatice?

În cazul în care, prin intermediul unor practici ascetice, cum ar fi consumul de rădăcini și tuberculi și mestecând frunze pentru hrana trupului, se poate obține Eliberarea, trebuie ca și caprele care se hrănesc cu frunze și porcii care scot tuberculi, să obțină de asemenea Eliberarea?

Atunci când acoperirea întregul corp cu cenușă este considerat asceză, pot câinii și măgarii, care se rostogolesc pe grămezi de cenușă pretinde Eliberarea?

Aceste credințe și practici sunt semne de înțelegere deficitară.

Este necesară concentrarea pe atingerea Atma-jnana — perceperea Realității Atmice universale eterne!

*** * ***

Individualul, crezând că este separat de întreg, de Univers, este subiectul dorințelor și disperării, dragostei și urii, durerii și bucuriei. El este atras de lumea numelor și formelor. Acest tip de persoană este caracterizat ca fiind “legat”...

Ca urmare, nevoia lui de eliberare este urgentă.

Și, pentru a fi eliberat, el trebuie să renunțe la dependență și atașamentul de prakriti.

Omul trebuie, gradual și în mod constant, să încerce să obțină această victorie. El trebuie să înceapă progresiv, de la grosier la subtil.

Lumea dinlăuntru nu este la fel de ușor accesibilă omului ca lumea din afară. Poate doar

unul dintr-un milion, contactează și câștigă această realitate Atmică interioară.

Acesta este realizarea supremă, care face viața validă, semnificativă și utilă.

Oamenii, vorbind în general, consideră bogăția, puterea și faima ca fiind de importanța majoră și urmăresc aceste obiective prin toate mijloacele posibile. În această luptă, omul își pierde calitățile umane valoroase cu care este înzestrat! În afară de această risipă de ani alocați ai vieții, el se afundă tot mai adânc în întunericul ignoranței! El ignoră și pierde conștientizarea naturii sale reale!...

Bibliografie

1. Maheshwarand — Sai Baba and the Nara Narayana Gufa Ashram. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1993 (in Russian).
2. Hislop J. — Conversations with Bhagavan Sri Sathya Sai Baba. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1994 (in Russian).
3. Hislop J. — My Baba and I. “Sri Sathya Sai Books and Publications Trust”, Prasanthi Nilayam, 1985.
4. Sandweiss S. — Sathya Sai — The Holy Man and... the Psychiatrist. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1991 (in Russian).
5. Sathya Sai Baba — Selected Discourses and Articles by Sathya Sai Baba from the Journal Sanathana Sarathi, Saint Petersburg, 1995 (in Russian).
6. Sathya Sai Baba — Sayings. “Center ‘Sathya’”, Saint Petersburg, 1991 (in Russian).
7. Sathya Sai Baba — Prema Vahini. The Stream of Divine Love. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1993 (in Russian).
8. Sathya Sai Baba — Sandeha Nivarini. Clearance of Spiritual Doubts. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1993 (in Russian).
9. Sathya Sai Baba — Prasnottara Vahini. Answers to Spiritual Questions. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1993 (in Russian).
10. Sathya Sai Baba — Jnana Vahini. The Stream of Eternal Wisdom. “Society for Vedic Culture”, Saint Petersburg, 1997 (in Russian).
11. Sathya Sai Baba — Yoga of Action. Significance of Selfless Service. “Center of Sathya Sai”, Saint Petersburg, 1997 (in Russian).
12. Sudha Aditya — Nectarine Showers of Sathya Sai. Saint Petersburg, 1996 (in Russian).